

pancrazio
ASSOCIAZIONE

TOUR
DEI
CINQUE
COLORI



L'ASSOCIAZIONE PANCRAZIO

Progetta e realizza **campagne di comunicazione** integrata, specializzate in particolare nel settore della prevenzione, salute e benessere. Per il raggiungimento di questi obiettivi si avvale di strumenti innovativi e originali, a sostegno di campagne di informazione, prevenzione, divulgazione e diffusione di contenuti scientifici. Con i dati preoccupati relativi all'aumento dell'obesità l'Associazione Pancrazio lancia il progetto **"Dammi il 5"**, con l'obiettivo di innescare un processo di cambiamento migliorando le abitudini alimentari di adulti e bambini per promuovere la **Dieta Mediterranea** attraverso varie attività: kit nelle scuole, una mostra emozionante e interattiva permanente per due anni a Napoli, un format televisivo originale e un Tour dei 5 colori attraverso le 5 Province della Regione Calabria.

Il benessere psicofisico si raggiunge variando giorno per giorno la scelta di frutta e verdura, e assicurando al nostro organismo il fabbisogno giornaliero di determinate sostanze. Tutto ciò è reso possibile proprio grazie al consumo di prodotti ortofrutticoli freschi, raggruppati secondo i colori che li contraddistinguono. Da qui i cinque colori del benessere: bianco, verde, viola, rosso e arancione. Questi colori rappresentano anche il rispetto dell'ambiente e la necessaria attenzione verso la sostenibilità.

TOUR DEI CINQUE COLORI



Cinque eventi e tante attività: convegni medici, workshop, spettacoli e momenti di intrattenimento, in cui il cibo sarà il filo conduttore non solo per parlare di sana alimentazione, ma anche per promuovere i prodotti agroalimentari locali e il territorio.

Questa iniziativa si pone in sinergia e in continuità con **“Dammi il 5”**, un progetto dedicato all’educazione alimentare nelle scuole.

Il **Tour dei 5 colori** gode del supporto scientifico della Società Italiana di Pediatria, della Società Italiana di Diabetologia, dell’Università Federico II, dell’Unical e dell’Ospedale Pediatrico Bambino Gesù.

Il materiale cartaceo è realizzato grazie al supporto della Giunti Editore.

EVENTO ARANCIONE/GIALLO

BERGAMOTTO

Luogo: **GERACE**

COINVOLTI: FAMIGLIE E SCUOLE PRIMARIE

GAL COINVOLTI: GAL TERRE LOCRIDEE

GAL BASSO TIRRENO REGGINO (BATIR)

GAL AREA GRECANICA

Inizio preparazione progetto e concorso

- 1) Distribuzione KIT (500)
- 2) Formazione con le nutrizioniste
- 3) Incontri con le maestre
- 4) Distribuzione magliette Dammi il 5

Evento finale 18 MARZO

09:00 Laboratori presso le scuole di Gerace e Locri
Concorso "inventa il tuo Super Eroe giallo/arancione"
Vincitore e premio

16:00 Tavola Rotonda
Dirigenti delle SCUOLE COINVOLTE
I prodotti gialli/arancione delle Terre Locridee

Valorizzare i prodotti locali la parola a

- . Francesco Macri - Presidente Gal Terre Locridee
- . Emanuele Oliveri - Presidente Gal BATIR
- . Filippo Paino - Presidente Area Grecanica
- . Giuseppe Pezzimenti - Sindaco di Gerace
- . Giuseppe Falcomotà - Sindaco di Reggio Calabria
- . Giuseppe Zimbalatti - Rettore dell'Università Mediterranea di Reggio Calabria
- . Giacomo Giovinazzo - Direttore Generale Dipartimento Agricoltura Regione Calabria
- . Gianluca Gallo - Assessore Regionale Agricoltura
- . Graziella Romito - Dirigente Rapporti Internazionali Ministero delle Politiche Agricole

Degustazione finale

EVENTO VERDE

OLIO EXTRA VERGINE D'OLIVA ALTO CROTONESE DOP

Luogo: **CROTONE**

COINVOLTI: ISTITUTI ALBERGHIERI

GAL COINVOLTI: Kroton

Inizio preparazione concorso Crea la tua ricetta

- 1) Formazione sulla Dieta Mediterranea
- 2) Scelta degli ingredienti
- 3) Dalla realizzazione all'impattamento
- 4) Presentazione del piatto

Evento finale 30 MARZO

TORRE MELISSA

09:00 Coinvolte le famiglie e i cittadini
Assaggio delle ricette e premiazione
Giuria composta da bambini e chef stellati Calabresi

16:00 Tavola Rotonda
I prodotti delle Terre di Crotona
Invitato: David Granieri - UNAPROL
Presidente del Consorzio Olivicolo Italiano
Giovanni Enrico Agosteo - Direttore Dipartimento Agraria
dell'Università Mediterranea di Reggio Calabria

Valorizzare i prodotti locali la parola a

- . Natale Carvello - Presidente Gal Kroton
- . Vincenzo Voce - Sindaco di Crotona
- . Giacomo Giovinazzo - Direttore Generale Dipartimento Agricoltura Regione Calabria
- . Gianluca Gallo - Assessore Regionale Agricoltura
- . Chef Stellati calabresi

Degustazione finale

EVENTO BIANCO

NOCCIOLE

Luogo: **CATANZARO**

COINVOLTI: ISTITUTI SUPERIORI

GAL COINVOLTI: DEI DUE MARI, SERRE CALABRESI

INVENTA IL TUO SPOT SULLA DIETA MEDITERRANEA

Inizio preparazione Concorso Inventa il tuo spot

- 1) Formazione sulla Dieta Mediterranea
- 2) Come si realizza uno spot
- 3) Dalla fase della scrittura alla realizzazione
- 4) Realizzazione dello spot

Evento finale 17 APRILE

INVENTA IL TUO SPOT SULLA DIETA MEDITERRANEA

IN COLLABORAZIONE CON LA FILM COMMISSION CALABRIA

19:00 Coinvolte le famiglie e i cittadini
Giuria composta da attori noti e registi locali e nazionali
In teatro per visionare gli SPOT e per parlare
di Dieta Medsiterranea
I prodotti delle Terre Dei Due Mari – Serre Calabresi

Valorizzare i prodotti locali la parola a

- . Francesco Esposito - Presidente Dei Due Mari
- . Marziale Battaglia - Presidente Serre calabresi
- . Nicola Fiorita - Sindaco di Catanzaro
- . Giambattista De Sarro - Rettore Magna Graecia
- . Giacomo Giovinazzo - Direttore Generale Dipartimento Agricoltura Regione Calabria
- . Gianluca Gallo - Assessore Regionale Agricoltura

Intrattenimento serale con attori della Giuria
(Frassica, Vanessa Incontrada e attori locali)

EVENTO VIOLLA

CIPOLLA

Luogo: **NICOTERA / VIBO**

**COINVOLTI: SCUOLE PRIMARIE E FAMIGLIE
GAL COINVOLTI: TERRE VIBONESI**

Inizio preparazione progetto e concorso

- 1) Distribuzione KIT (500)
- 2) Formazione con le nutrizioniste
- 3) Incontri con le maestre
- 4) Distribuzione magliette Dammi il 5

Evento finale 28 APRILE

CONCORSO INVENTA IL TUO SUPER EROE VIOLA

09:00 Laboratori presso le scuole di Nicotera e Vibo Concorso inventa il tuo Super Eroe viola Vincitore e premio

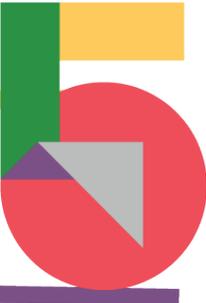
16:00 Tavola Rotonda
I prodotti delle Terre Vibonesi

Valorizzare i prodotti locali la parola a

- . Vitaliano Papilio - Presidente Terre Vibonesi
- . Antonino De Lorenzo - Prof. Ordinario Tor Vergata
- . Pasquale Strazzullo - Docente della Federico II e Presidente della Società Italiana della Nutrizione Umana
- . Giacomo Giovinazzo - Direttore Generale Dipartimento Agricoltura Regione Calabria
- . Gianluca Gallo - Assessore Regionale Agricoltura

Degustazione finale

TOUR DEI CINQUE COLORI



EVENTO ROSSO

CONCLUSIONE TOUR COSENZA

LA CITTÀ SI COLORA DI

ROSSO, VIOLA, ARANCIONE, BIANCO e VERDE

UNITI SI VINCE

COINVOLTI: TUTTE LE SCUOLE DI COSENZA

GAL COINVOLTI: RIVIERA DEI CEDRI, SIBARITIDE

POLLINA SVILUPPO, SILA SVILUPPO

VALLE DEL CRATI, STS

Insieme a tutti gli altri Gal, Uniti si vince!

DAL 5 MAGGIO AL 7 MAGGIO

Castello Svevo / Palazzi Storici della Città/ Teatro Rendano

CONVEGNI/ Intrattenimento/ Formazione

pancrazio
ASSOCIAZIONE

TOUR
DEI
CINQUE
COLORI 

Dott.ssa Maria Teresa Carpino

Presidente Associazione Pancrazio

pancrazioassociazione.org

dammilcinque.eu

festivaldei5colori.it