



ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE “DON MILANI-SALA”
Via Fiume Neto snc-Località Santo Janni- 88100 - Catanzaro - Tel. e Fax 0961/753118
C.M. CZIC856002 – C.F. 97061290793
czic856002@istruzione.it - czic856002@pec.istruzione.it
web:www.icdonmilanicz.edu.it

Catanzaro, 01 Dicembre 2022

Alle famiglie degli alunni delle
classi III-IV-V del plesso S. Anna
al Sito Web
agli atti

OGGETTO: Calendario progetto di Motoria “FITNESS A SCUOLA” (POUND FIT / DRUM FIT) – A.S. 2022/2023

POUND FIT o DRUM FIT, che in inglese sta per “battere forte”, è una attività aerobica che si esegue tenendo tra le mani speciali bacchette di materiale plastico che si agitano in aria a ritmo di musica, si battono tra loro, sulla ball oppure a terra, sul tappetino da fitness in varie posizioni, creando coreografie coinvolgenti. La musica che il gruppo crea con le ripstix (nome delle bacchette) genera un tale entusiasmo che chi partecipa entra a far parte di una band impegnata a realizzare uno speciale “fitness concert”. Durante il training tutti trovano il coraggio di esprimersi senza imbarazzo, portando in luce doti, a volte, inaspettate.

Il progetto ha lo scopo di:

- promuovere un’azione educativa e culturale della pratica motoria perché diventi abitudine di vita;
- riscoprire il valore educativo nei suoi aspetti, motorio, socializzante e comportamentale;
- favorire l’integrazione dell’educazione motoria nell’ambito del curricolo didattico, considerando il movimento al pari di altri linguaggi, totalmente integrato nel processo di maturazione dell’autonomia personale.

Il progetto destinato alle classi III-IV-V del plesso S. Anna avrà la durata complessiva di **30 ore** e sarà articolato in lezioni di due ore con gruppi di 10 alunni ognuna. Si prevede un solo incontro settimanale nella giornata di giovedì, dalle **ore 14.30 alle ore 16.30**. Le lezioni saranno tenute dall’Ins. Katia Guarnieri della scuola primaria dello stesso Istituto Comprensivo nel suddetto plesso secondo il calendario di seguito indicato:

DIC	GEN	FEB	MAR	APR	MAG
	12	9	9	13	4
15	26	16	23	20	18
		23	30	27	25

*eventuali variazioni saranno comunicate per tempo.

Il modello di autorizzazione allegato alla presente ,dovrà essere consegnato alle Docenti di classe entro e non oltre il 05/12/2022

IL DIRIGENTE SCOLASTICO

Prof.ssa Cinzia Emanuela DE LUCA

Firma autografa sostituita a mezzo stampa ai sensi dell’art. 3, c. 2, D. Lgs. n. 39/1993



Intercultura
Incontri che cambiano il mondo. Dal 1955



Istituto Comprensivo
Don Milani Sala CZ

UNESCO Associated Schools



COLORIAMO IL NOSTRO FUTURO
#INSEGNANZE DEI PARCHE D'ITALIA



ISTITUTO COMPrensIVO STATALE "DON MILANI-SALA"
Via Fiume Neto snc-Località Santo Janni- 88100 - Catanzaro - Tel. e Fax 0961/753118
C.M. CZIC856002 – C.F. 97061290793

czic856002@istruzione.it - czic856002@pec.istruzione.it

web: www.icdonmilanicz.edu.it

AUTORIZZAZIONE

Progetto di Motoria "FITNESS A SCUOLA" (POUND FIT / DRUM FIT) – A.S. 2022/2023

Il/la sottoscritto/a.....genitore dell'alunno

frequentante la Classe.....sez... del plesso.....,dell'I. C. Don Milani Sala

AUTORIZZA

Il/la proprio/a figlio/a a partecipare al progetto di Motoria "FITNESS A SCUOLA" (POUND FIT / DRUM FIT) – A.S. 2022/2023.

Ai sensi e per gli effetti del DPR445/2000 e s.m.i. , consapevole delle sanzioni penali richiamate dall'art.76 del citato DPR, in caso di dichiarazioni mendaci, dichiaro sotto la mia personale responsabilità di esprimere anche volontà dell'altro genitore che esercita la patria potestà dell'alunno/a, il quale conosce e condivide le scelte esplicitate attraverso la presente delega.

CATANZARO, _____

FIRMA GENITORE
